

ROZVRH TELOCVIČŇA



	8:00 - 8:55	9:45 – 10:30	11:00-11:30	14:00-14:30	14:30-15:30	16:00-16:55	17:00 - 17:55	18:00 - 18:55	19:00-20:00
Po	FLY JOGA BAŠKA Zač. 8:30 6 kreditov	CVIČENIE R+D 1-3 R, TINKA 4 kredity	CVIČENIE R+D TINKA Lezúce deti 4 kredity			HRAVÉ CVIČENIE DETI 3-6 R TINKA, zač. 15:45 4 kredity	FLOWIN / TABATA TINKA, zač. 16:45 4 kredity	FLOW JOGA Dáška, zač. 17:45 Uzavretá skupinka	JOGA / FASCIA FITNESS TINKA 4 kredity
Ut		CVIČENIE R+D MONTESSORI 1-3 R 6 kreditov				JOGA / FASCIA FITNESS TINKA 4 kredity	PILATES DIANKA 4 kredity	BODYSTEP KATKA 4 kredity	
Str	MIX WORK OUT RADKA 4 kredity	CVIČENIE R+D 1-3 R, MARKÉTA 4 kredity	CVIČENIE R+D, MARKÉTA Lezúce deti 4 kredity		CVIČENIE R+D MONTESSORI 2-5 R 6 kreditov	HRAVÉ CVIČENIE DETI 3-6 R MARKI, zač. 15:45 4 kredity	PILATES / DNS MARKÉTA, zač. 16:45 4 kredity	FLOW JOGA Dáška, zač. 17:45 Uzavretá skupinka	POWER JOGA KATKA 4 kredity
Štv		CVIČENIE R+D MONTESSORI 1-3 R 6 kreditov				FLOWIN / TABATA MARKÉTA 4 kredity	PORT DE BRAS DIANKA 4 kredity	DANCE STEP KATKA 4 kredity	JOGA / FASCIA FITNESS MARKÉTA 4 kredity
Pia	MIX WORK OUT RADKA 4 kredity	CVIČENIE R+D 1-3 R, 4 kredity	PSYCHOMOTORICKÁ PORADŇA, 0-8 M 6 kreditov			Detská D YOGI FLY BAŠKA, zač. 15:30 4 kredity	Detská D YOGI FLY BAŠKA, zač. 16:30 4 kredity	POWER JOGA MARIKA 4 kredity	
Ne									POWER JOGA KATKA/MARIKA 4 kredity

www.abcstudiolm.sk , email: abcstudiolm@gmail.com, Kontakty na inštruktorky: **Markéta 0918 366 893, Tinka 0905 651 610**
Katka 0907 841 887, Baška 0910 116 058, Dianka 0915 977 757, Radka 0948 149 091, Marika 0918 176 743, Dáška 0915 165 831

ROZVRH TELOCVIČŇA



	8:00 - 8:55	9:45 – 10:30	11:00-11:30	14:00-14:30	14:30-15:30	16:00-16:55	17:00 - 17:55	18:00 - 18:55	19:00-20:00
Po	FLY JOGA BAŠKA Zač. 8:30 6 kreditov	CVIČENIE R+D 1-3 R, TINKA 4 kredity	CVIČENIE R+D TINKA Lezúce deti 4 kredity			HRAVÉ CVIČENIE DETI 3-6 R TINKA, zač. 15:45 4 kredity	FLOWIN / TABATA TINKA, zač. 16:45 4 kredity	FLOW JOGA Dáška, zač. 17:45 Uzavretá skupinka	JOGA / FASCIA FITNESS TINKA 4 kredity
Ut		CVIČENIE R+D MONTESSORI 1-3 R 6 kreditov				JOGA / FASCIA FITNESS TINKA 4 kredity	PILATES DIANKA 4 kredity	BODY STEP KATKA 4 kredity	
Str	MIX WORK OUT RADKA 4 kredity	CVIČENIE R+D 1-3 R, MARKÉTA 4 kredity	CVIČENIE R+D, MARKÉTA Lezúce deti 4 kredity		CVIČENIE R+D MONTESSORI 2-5 R 6 kreditov	HRAVÉ CVIČENIE DETI 3-6 R MARKI, zač. 15:45 4 kredity	PILATES / DNS MARKÉTA, zač. 16:45 4 kredity	FLOW JOGA Dáška, zač. 17:45 Uzavretá skupinka	POWER JOGA KATKA 4 kredity
Štv		CVIČENIE R+D MONTESSORI 1-3 R 6 kreditov				FLOWIN / TABATA MARKÉTA 4 kredity	PORT DE BRAS DIANKA 4 kredity	DANCE STEP KATKA 4 kredity	JOGA / FASCIA FITNESS MARKÉTA 4 kredity
Pia	MIX WORK OUT RADKA 4 kredity	CVIČENIE R+D 1-3 R, 4 kredity	PSYCHOMOTORICKÁ PORADŇA, 0-8 M 6 kreditov			Detská D YOGI FLY BAŠKA, zač. 15:30 4 kredity	Detská D YOGI FLY BAŠKA, zač. 16:30 4 kredity	POWER JOGA MARIKA 4 kredity	
Ne									POWER JOGA KATKA/MARIKA 4 kredity

www.abcstudiolm.sk , email: abcstudiolm@gmail.com, Kontakty na inštruktorky: **Markéta 0918 366 893, Tinka 0905 651 610**
Katka 0907 841 887, Baška 0910 116 058, Dianka 0915 977 757, Radka 0948 149 091, Marika 0918 176 743, Dáška 0915 165 831

AB-C štúdio

0918 366 893 alebo 0905 651 610

 AB-C Štúdio Liptovský Mikuláš



Zaplatením permanentky sa stávate členom OZ AB-C, stanovy sú zverejnené na www.abcestudioim.sk

AKTIVITA	Lekcia s permanentkou (40 alebo 60 kreditov)	Jednorazový vstup	Počet kreditov	Permanentka	Prepočet na 1 kredit
Flowin, Mix Work out, DNS, Pilates, Joga, Fascia Fitness, Power Joga, Porte Bras, Cvičenie R+D, D-Yogi Fly deti, Aqua Fitness (senior)	3,60 €	4,50 €	20	20,-€	1,-€
			40	36,-€	0,90 €
			60	54,-€	0,90 €
Psychomotorická poradňa, Joga vo vzduchu, Aqua Fitness	5,40 €	7,- €	160 (pre rodičov s 2 a viac deťmi na našich aktivitách)	112,-€	0,70 €
Profesionálne fotenie pri oslavách	-	20,-€	KURZY:		
Animácia/program pri oslavách (2 hod)	-	60,- €	BABY PLÁVANIE - 8 lekcíí (128 kreditov) (jednorazovo 16,-€)	96,-€	0,75 €
			VANIČKOVÉ PLÁVANIE - 10 lekcíí (200 kreditov) (jednorazovo 20,-€)	150,-€	0,75 €
VSTUP NA LEKCIE JE MOŽNÝ IBA PO PRIHLÁSENÍ CEZ SYSTÉM ALEBO TELEFONICKY.			PLATNOSŤ PERMANENTIEK/KREDITOV - 3 MESIACE.		